

Junija ponovno plešemo v prostorih Plesnega centra Bolero

Spoštovane plesalke in plesalci.

Za vas imamo čudovito novico – plesalo se bo in spet bo veselo!

Na podlagi Vladnega Odloka o preklicu epidemije koronavirusa in sproščanja epidemioloških ukrepov, bomo v juniju 2020 pričeli z izvajanjem večine plesnih tečajev.

Dvorane bodo ustrezno pripravljene, prav tako smo urnike prilagodili tako, da se na stopniščih in hodnikih ne srečujejo plesalci in plesni pari različnih skupin ter da se po vsaki plesni vaji dvorane uredijo za nove skupine.

Da bomo dodobra poskrbeli za varnost vseh nas, vas prosimo, da preberete »Higienska priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-Cov-2 pri izvajanju športne vadbe«, objavljena na spletni strani NIJZ in jih v času vaše prisotnosti v Boleru tudi vestno upoštevate.

Osnovni napotki so sledeči:

Vsaka plesalka in plesalec mora na prvo plesno vajo prinesiti izpolnjen in podpisan »Vprašalnik o zdravstvenem stanju plesalke/plesalca«. Oddana izjava je pogoj za pristop k udeležbi na plesne vaje. Poleg tega vse pozivamo, da v primeru kakršnekoli akutne okužbe dihal (npr. izcedek iz nosu, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, bolečine v mišicah ...), ne prihajate na plesne vaje, prav tako vas prosimo, da ostanete doma, v kolikor ste bili v stiku z okuženo osebo.

Prosimo vas tudi, da sledite osnovnemu protokolu, ki ga bomo izvajali:

1. Na plesne vaje ne prihajamo prezgodaj, vstop bo 5 minut pred pričetkom vašega tečaja.
2. Plesna skupina se pred vstopom v PŠ Bolero zbere pri glavnem vhodu.
3. Pred vstopom v Bolero si nadenemo maske (in jih nosimo, dokler ne vstopimo v plesno dvorano).
4. V objekt vstopamo posamično (z medsebojno razdaljo 1,5–2m).
5. Ob vstopu v PŠ Bolero si razkužimo roke.
6. Pred vstopom v dvorano sezujemo čevlje in se preobujemo v plesne čevlje.
7. Ko pridemo v dvorano, snamemo maske.
8. Po končani plesni vaji zapustimo dvorano. Ob izstopu si nadenemo masko.
9. Predno zapustimo PŠ Bolero, si ponovno razkužimo roke.

Plesne vaje v Boleru za vašo skupino bodo od 1.6. do 31.6.2020 potekale:

Dan:	sreda (enkrat tedensko)
Ura:	10.00–11.30
Plesni učitelj:	Sabina Rekanovič

Lep plesni pozdrav.

Ekipa Plesnega centra Bolero